

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №39

620149, г. Екатеринбург, ул. Рутминского, д. 1 Тел.: (343)3019038, (343)301903

Сайт: ekb39.tvoyasadik.ru, e-mail: mdou39@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детский сад № 39

А.И. Байнова

«04» сентября 2024 г.

Пр. № 54-12 «04» сентября 2024 г.

Режим дня

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

1. Режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Федеральной образовательной программы (см п.35 ФОП ДО) и потребностей участников образовательных отношений.
2. Организация пребывания детей в образовательном учреждении с 7.30 до 18.00.
3. В МАДОУ функционирует 8 групп, в которых осуществляется развитие детей с 2 до 7(8) лет, в режиме 5-ти дневной рабочей недели с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
4. Режим дня предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение.
5. Основными компонентами режима в МАДОУ являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.
6. Приучение детей выполнять режим дня осуществляется с раннего возраста, когда легче всего вырабатывается привычка к организованности и порядку, активной деятельности и правильному отдыху с максимальным проведением его на свежем воздухе. Эта работа проводится постепенно, последовательно и ежедневно.
7. Режим дня гибкий, однако неизменными остаются время приема пищи, интервалы между приемами пищи, обеспечение необходимой длительности суточного сна, время отхода ко сну; проведение ежедневной прогулки.
8. При организации режима предусмотрено оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточная двигательная активность ребёнка в течение дня, что обеспечивает сочетание умственной и физической нагрузки.
9. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса соответствуют требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.
10. Режим дня строится с учётом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребёнка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).
11. В МАДОУ для детей организуется 4-х разовое питание. Контроль за качеством питания (разнообразием), витаминизацией блюд, закладкой продуктов питания, кулинарной обработкой, выходом блюд, вкусовыми качествами пищи, санитарным состоянием пищеблока, правильностью хранения, соблюдением сроков реализации продуктов возлагается на медицинскую сестру учреждения и администрацию.
12. Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы медицинским работником с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Вес порционных блюд соответствует выходу блюд, указанному в меню-раскладке.

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года

Вид деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7(8) лет)
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.20-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.25	9.00-10.50
Двигательная активность. Игровая, познавательная деятельность.	9.50-10.15	9.50-10.15	9.50-10.15		
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак. Гигиенические процедуры	10.15-10.25	10.15-10.25	10.15-10.25	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)</i>	10.25-11.40	10.25-11.40	10.25-11.50	10.35-12.05	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.05-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	12.00-12.40	12.00-12.40	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность. Деятельность по интересам детей.		15.15-15.25	15.15-15.25		15.10-15.35
Непрерывная образовательная деятельность	15.15-15.25			15.10-15.35	
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.35-16.00	15.35-16.00
Совместная деятельность. Деятельность по интересам детей.	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(Самостоятельная игровая деятельность детей.)</i> Уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

РЕЖИМ ДНЯ на теплый период года

Вид деятельности	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7(8) лет)
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика на улице	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.20
Возвращение с улицы	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50
Двигательная активность. Самостоятельная, игровая, познавательная деятельность.	8.40-9.00	8.45-9.05	8.40-9.10	8.45-9.15	8.50-9.20
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак. Гигиенические процедуры	9.00-9.10	9.05-9.15	9.10-9.20	9.15-9.25	9.20-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	9.10-11.40	9.15-11.40	9.20-11.50	9.25-12.05	9.30-12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.10	12.05-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду. Обед. Гигиенические процедуры	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.25-12.45
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Совместная деятельность. Деятельность по интересам детей.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.35	15.10-15.35
Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.35-15.55	15.35-15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Самостоятельная игровая деятельность детей.) Уход детей домой.	15.45-18.00	15.45-18.00	15.45-18.00	15.35-18.00	15.35-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428831
Владелец Байнова Анастасия Ивановна
Действителен С 25.10.2024 по 25.10.2025