

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 39
 620149, г. Екатеринбург, ул. Рутминского, д. 1
 Тел.: (343)3019038, (343)3019039
 Сайт: ekb39.tvoyasadik.ru, e-mail: mdou39@eduekb.ru



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МАДОУ детского сада № 39
 О.А. Рымкевич
 Приказ от 01.09.2023 № 67-ОД

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года

Вид деятельности	Группы				
	Раннего возраста	Младшие	Средние	Старшие	Подготовительная к школе
Приём детей. Игровая деятельность. Утренняя гимнастика.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игровая деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 10.50
Двигательная активность. Игровая, познавательная деятельность.	9.40 – 10.15	9.50 – 10.15	9.50 – 10.15		
Второй завтрак	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.15 – 10.25	10.25 – 10.35	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Игровая деятельность. Познавательно-исследовательская деятельность. Трудовая деятельность. Двигательная деятельность. Самостоятельная игровая деятельность детей.)	10.25 – 11.40	10.25 – 11.40	10.25 – 11.50	10.35 – 12.05	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.05 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.40	12.00 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Дневной сон.	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Подъём детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Совместная деятельность. Деятельность по интересам детей.				15.10 – 15.35	15.10 – 15.35

Образовательная деятельность.					
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.45	15.15 – 15.45	15.15 – 15.40	15.35 – 16.00	15.35 – 16.00
Совместная деятельность. Деятельность по интересам детей.	15.45 – 16.20	15.45 – 16.20	15.40 – 16.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. <i>(Самостоятельная игровая деятельность детей.)</i> Уход детей домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.00 – 18.00	16.00 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364815856650642284113491708867743929850506510507

Владелец Рымкевич Ольга Анатольевна

Действителен с 04.08.2023 по 03.08.2024