

620149, г. Екатеринбург, ул. Рутминского, д. 1, тел.: (343)301-90-38, (343)301-90-39

Сайт: ekb39.tvoyasadik.ru, e-mail: mdou39@edu.ekb.ru

Приложение № 3
к основной образовательной программе
дошкольного образования муниципального
автономного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 39

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ детский сад № 39

И. И. Байнова/
Приказ № 198 от 29.08.2025г.



РАСПИСАНИЕ

образовательной деятельности
по реализации образовательной программы дошкольного образования
МАДОУ детский сад № 39
в группах общеразвивающей направленности

Расписание НОД устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации Федеральной образовательной программы (см п.35 ФОП ДО) и потребностей участников образовательных отношений.

В МАДОУ соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса и режима дня:

- режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учётом возрастных особенностей и состояния здоровья;
- при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в т.ч., во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;
- физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;
- возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В группе раннего возраста длительность НОД не превышает **10 мин.** НОД осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **10 мин.** Образовательная деятельность осуществляется по подгруппам. Всего количество НОД в неделю – **10 (100 мин).**

В младшей группе длительность НОД не превышает **15 мин.** НОД осуществляется в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **30 мин.** Всего количество НОД в неделю – **10 (150 мин).**

В средней группе длительность НОД не превышает **20 мин.** НОД осуществляется в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **40 мин.** Всего количество НОД в неделю – **10 (200 мин).**

В старшей группе длительность НОД не превышает **25 мин.** НОД осуществляется как в первую, так и во вторую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **50 мин.**, во второй половине дня не превышает **25 мин.** Всего количество НОД в неделю – **13 (325 мин).**

В подготовительной к школе группе длительность НОД не превышает **30 мин.** НОД осуществляется в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня не превышает **90 мин.** Всего количество НОД в неделю – **14 (420 мин).**

Вся образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, преимущественно во вторник, среду, четверг.

В середине НОД во всех группах проводится физкультурная минутка.

Перерывы между НОД составляют **10 мин.**

Физическая культура с младшей группы проводится в физкультурном зале. С группой раннего возраста физическая культура проводится в групповом помещении.

Одно занятие физическая культура проводится на открытом воздухе (при отсутствии у детей мед. противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях вся НОД физическая культура проводится на открытом воздухе.

Группа / День недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	ИТОГО
Группа № 2 (2-3 года) (группа раннего возраста)	1. 09.00 — 09.10 (1 подгруппа) 09.20 — 09.30 (2 подгруппа) Развитие речи 2. 15.15-15.25 Физическая культура*	1. 09.00 — 09.10 (1 подгруппа) 09.20 — 09.30 (2 подгруппа) Лепка 2. 15.15-15.25 Физическая культура*	1. 09.00 — 09.10 Музыка 2. 09.20 — 09.30 (1 подгруппа) 09.40 — 09.50 (2 подгруппа) Ознакомление с окружающим миром	1. 09.00 - 09.10 (1 подгруппа) 09.20 - 09.30 (2 подгруппа) Развитие речи 2. 15.15-15.25 Физическая культура*	1. 09.00 - 09.10 (1 подгруппа) 09.20 — 09.30 (2 подгруппа) Рисование 2. 09.50-10.00 Музыка	Мах (НОД) 10 мин Мах в неделю 100 мин
Группа № 1 (3-4 года) (младшая группа)	1. 09.00-09.15 Ознакомление с окружающим миром 2. 09.25 - 09.40 Рисование	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.25-09.40 ФЭМП	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.25-09.40 Музыка	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.25 - 09.40 Лепка/аппликация (через неделю)	1. 09.00-09.15 Развитие речи 2. 09.30-09.45 Музыка	Мах (НОД) 15 мин Мах в неделю 150 мин
Группа № 5 (3-4 года) (младшая группа)	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.25 - 09.40 Ознакомление с окружающим миром	1. 09.00-09.15 Музыка 2. 09.25-09.40 Развитие речи	1. 09.00-09.15 Рисование 2. 09.25-09.40 Физическая культура	1. 09.00-09.15 ФЭМП 2. 09.25 - 09.40 Музыка	1. 09.00-09.15 Физическая культура 2. 09.30-09.45 Лепка/аппликация (через неделю)	Мах (НОД) 15 мин Мах в неделю 150 мин
Группа № 3 (4-5 лет) (средняя группа)	1. 09.00-09.20 Рисование 2. 09.30 - 09.50 Физическая культура	1. 09.00-09.20 Развитие речи 2. 09.30 - 09.50 Музыка	1. 09.00-09.20 ФЭМП 2. 09.45 -10.05 Физическая культура	1. 09.00 - 09.20 Музыка 2. 09.30-09.50 Ознакомление с окружающим миром	1. 09.00-09.20 Лепка/аппликация (через неделю) 2. 09.30-09.50 Физическая культура	Мах (НОД) 20 мин Мах в неделю 200 мин
Группа № 4 (5-6 лет) (старшая группа)	1. 09.00 - 09.25 ФЭМП 2. 09.35-10.00 Ознакомление с окружающим миром 3. 10.10-10.35 Физическая культура	1. 09.00-09.25 Развитие речи 2. 10.00-10.25 Музыка 3. 15.10-15.35 Рисование	1. 09.00-09.25 Рисование 2. 10.10-10.35 Физическая культура	1. 09.00-09.25 Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 2. 11.00-11.25 Физическая культура (на улице) 3. 15.10-15.35 Лепка/аппликация (через неделю)	1. 09.00-09.25 Музыка 2. 09.35-10.00 Ознакомление с окружающим миром	Мах (НОД) 25 мин Мах в неделю 325 мин
Группа № 7 (5-6 лет) (старшая группа)	1. 09.00-09.25 Рисование 2. 09.35-10.00 Музыка 3. 10.10-10.35 Ознакомление с окружающим миром («Юный эколог»)	1. 09.00-09.25 Развитие речи 2. 09.35-10.00 Физическая культура	1. 09.00-09.25 ФЭМП 2. 11.00-11.25 Физическая культура (на улице) 3. 15.10-15.35 Рисование	1. 09.00 - 09.25 Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 2. 10.00-10.25 Музыка	1. 09.00-09.25 Ознакомление с окружающим миром 2. 10.00-10.25 Физическая культура 3. 15.10-15.35 Лепка/аппликация(через неделю)	Мах (НОД) 25 мин Мах в неделю 325 мин
Группа № 6 (6-7 лет) (подготовитель ная группа)	1. 09.00 - 09.30 Ознакомление с окружающим миром 2. 09.40-10.10 Рисование 3. 10.20-10.50 Музыка	1. 09.00 - 09.30 Развитие речи 2. 09.40-10.10 Лепка/аппликация (через неделю) 3. 11.00-11.30 Физическая культура (на улице)	1. 09.00 - 09.30 ФЭМП 2. 09.50-10.20 Музыка	1. 09.00-09.30 Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 2. 09.40-10.10 Ознакомление с окружающим миром («Юный эколог») 3. 10.20-10.50 Физическая культура	1. 09.00-09.30 ФЭМП 2. 09.40-10.10 Рисование 3. 10.30-11.00 Физическая культура	Мах (НОД) 30 мин Мах в неделю 420мин
Группа № 8 (6-7 лет) (подготовитель ная к школе группа)	1. 09.00-09.30 Музыка 2. 09.40-10.10 Ознакомление с окружающим миром 3. 11.00-11.30 Физическая культура (на улице)	1. 09.00 - 09.30 Развитие речи 2. 09.40-10.10 Лепка/аппликация (через неделю) 3. 10.20 - 10.50 Физическая культура	1. 09.00-09.30 ФЭМП 2. 09.40-10.10 Рисование 3. 10.30 - 11.00 Музыка	1. 9.00 -9.30 Развитие речи (подготовка к обучению грамоте) 2. 9.40-10.10 Физическая культура 3. 10.20-10.50 Ознакомление с окружающим миром («Юный эколог»)	1. 09.00-09.30 ФЭМП 2. 09.40-10.10 Рисование	Мах (НОД) 30 мин Мах в неделю 420 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 275152970271060640478711546600923288287568428831

Владелец Байнова Анастасия Ивановна

Действителен с 25.10.2024 по 25.10.2025